

令和7年9月献立表

つるまる保育園

日曜	副食名	食品名	間食名	食品名	未満児間食
1月	豚汁 昆布佃煮 フルーツ	豚肉 人参 玉葱 大根 干し椎茸 じゃが芋 牛蒡 しめじ 白菜 豆腐 蒟蒻 葱 味噌 昆布佃煮 バナナ	ミルク いりこ マーブルケーキ	ミックス粉 砂糖 卵 ココア マーガリン いりこ	チーズ クラッカー
2火	栄養揚げ 伴三糸	すり身 人参 玉葱 絞り豆腐 ピーマン ひじき 枝豆 コーン 卵 油 春雨 人参 胡瓜 ハム 卵 胡麻 酢 砂糖	ミルク 果物 菓子	梨 ビスコ	チーズ ウエハース
3水	南瓜のそぼろ煮 野菜のちりめん昆布和え	南瓜 鶏挽肉 人参 玉葱 干し椎茸 厚揚げ グリン ピース 砂糖 醤油 片栗粉 キャベツ 人参 胡瓜 ちりめん昆布	ミルク チーズ じゃこマヨトースト	サンド食パン じゃこ 青のり マヨネーズ チーズ	野菜スティック ミニボン小魚
4木	オムレツ わいわいサラダ	鶏挽肉 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 スパゲティ 卵 ケチャップ キャベツ 人参 胡瓜 わかめ レタス 醤油 ごま油	ミルク 煮豆	金時豆 砂糖	チーズ 動物丸ぼうろ
5金	魚の塩焼き 野菜のピーナツ和え	魚 酒 塩 キャベツ 人参 胡瓜 サリナス ピーマン パプリカ ゴーヤ 胡麻 砂糖 醤油 トマト	ミルク 乳菓 菓子	プリン ソフトサラダ	チーズ バナナ
6土	焼きそば	焼きそば麺 豚肉 人参 玉葱 キャベツ サリナス ピーマン			菓子
8月	ビーフシチュー ツナサラダ フルーツ	牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 しめじ コーン なす ビーフシチュールー ツナ キャベツ 人参 胡瓜 レタス コーン マヨネーズ キウイフルーツ	ミルク チーズ 二色サンド	サンド食パン 毎ジャム ブルーベリージャム チーズ	チーズ 木葉せんべい
9火	魚の甘酢漬け 野菜のおかか和え	魚 酒 塩 片栗粉 油 酢 砂糖 醤油 キャベツ 人参 胡瓜 サリナス ピーマン パプリカ ゴーヤ 鰹節	ミルク 果物 菓子	パイナップル おにぎりせんべい	チーズ アニマルビスケット
10水	ひじきの炒め煮 ウインナー	鶏肉 ひじき 切り干し大根 干し椎茸 人参 牛蒡 高野豆腐 インゲン 糸蒟蒻 油揚げ 竹輪 大豆水煮 砂糖 醤油 ウインナー	ミルク いりこ アメリカンドッグ	魚肉ソーセージ 小麦粉 ミックス粉 卵 油 いりこ	チーズ パン
11木	魚のピザソース焼き マカロニサラダ	魚 ピザソース スライスチーズ マカロニ 人参 胡瓜 ハム コーン マヨネーズ	ミルク ざっくりヨーグルト	シスコーン 砂糖 ヨーグルト	チーズ ミニわかめちゃん
12金	中華風胡麻和え ししゃも	春雨 人参 胡瓜 キャベツ 卵 ハム サリナス 竹輪 小松菜 じゃが芋 胡麻 砂糖 醤油 ごま油 ししゃも	ミルク 黒糖豆乳餅	豆乳 黒砂糖 片栗粉 黄粉	チーズ リングドーナツ
13土	ナポリタン	スパゲティ ベーコン 玉葱 ピーマン 人参 ケチャップ			菓子
16火	鶏肉のから揚げ スパゲティサラダ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 片栗粉 油 トマト スパゲッティ 人参 胡瓜 ハム コーン マヨネーズ	ミルク 果物 菓子	バナナ 黒棒	チーズ 豆乳クッキー
17水	八宝菜 ゆで卵	豚肉 えび いか 人参 玉葱 しめじ キャベツ 蒲鉾 ピーマン 干し椎茸 サリナス 木耳 筍 中華あじ 片栗粉 卵	ミルク ココアトースト	サンド食パン ココア 砂糖 マーガリン	チーズ ミニハート
18木	魚の黄金焼き 野菜の胡麻和え	魚 マヨネーズ カレー粉 キャベツ 人参 胡瓜 サリナス ピーマン パプリカ 胡麻 砂糖 醤油	ミルク ヨーグルトゼリー	ヨーグルト 生クリーム 牛乳 砂糖 ゼラチン ジャム	野菜スティック ベビードーナツ
19金	肉じゃが 野菜の梅肉和え	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸蒟蒻 焼き豆腐 しめじ いんげん 砂糖 醤油 キャベツ 人参 胡瓜 梅肉	ミルク クラッカーサンド	クラッカー ジャム クリームチーズ	チーズ ベジタブルせんべい
20土	きつねうどん	うどん乾麺 すし揚げ 蒲鉾 小葱			菓子
22月	魚の煮付け 切り干し大根の煮物	魚 生姜 砂糖 醤油 酒 切り干し大根 人参 干し椎茸 高野豆腐 油揚げ 蓮根 インゲン 砂糖 醤油	ミルク お好み焼き	お好み焼き粉 豚肉 キャベ ツ 葱 卵 山芋 青のり 粉ガッツオ お好みソース マヨネーズ	チーズ ブチスティック
24水	ビーフン炒め ししゃも	ビーフン 豚肉 人参 玉葱 キャベツ サリナス 干し椎茸 しめじ ピーマン 蒲鉾 中華あじ ししゃも	ミルク ソフトクッキー	ミックス粉 卵 砂糖 油	チーズ バナナ
25木	お月見カレー(カレー/ ご飯/スマイルポテト/ フレンチサラダ/ミニゼ リー/ヤクルト)	白米 合挽肉 人参 玉葱 じゃが芋 しめじ カレー ルー スマイルポテト キャベツ 人参 胡瓜 コー ン レタス 酢 油 ミニゼリー ヤクルト	カルピス 月見団子風	カルピス ボールドーナツ プリンツ 粉糖	チーズ 星っこ
26金	親子もどき 野菜の昆布和え	鶏肉 人参 玉葱 干し椎茸 蒲鉾 しめじ 卵 葱 醬 油 キャベツ 人参 胡瓜 塩昆布	ミルク ピザトースト	サンド食パン 玉葱 ベーコン ピーマン ピザソース スライスチーズ	チーズ 英字ビスケット
27土	肉うどん	うどん乾麺 鶏肉 蒲鉾 小葱			菓子
29月	冬瓜スープ 磯納豆 フルーツ	鶏肉 冬瓜 人参 玉葱 大根 干し椎茸 しめじ 蒲鉾 豆腐 醤油 青のり 納豆 パナナ	ミルク チーズ 黒ごまフレンチトースト	食パン 卵 牛乳 砂糖 マーガリン 黒すりごま	チーズ 鈴カステラ
30火	魚のフライ わかめの酢の物	魚 小麦粉 卵 パン粉 油 卵 マヨネーズ キャベツ 人参 胡瓜 わかめ じゃこ 胡麻 酢 砂糖	ミルク 果物 菓子	梨 ぱりんこ	チーズ 花せんべい