



7月園だより

つるまる保育園



R7.6.30

梅雨の雨雲を吹き飛ばし、もうすぐお日さまが主役の季節になります。梅雨時期には、雨の日の園内散歩や雨上がりの泥団子作り等を楽しんだ子どもたち。今度は、プール遊びを今か今かと心待ちにしているようです。この夏もプール遊び・泥んこ遊び・フィンガーペインティング・泡遊び…など、夏ならではの遊びを楽しんでもらいたいと思います。

12日には、園内夏祭りも行われます。自分たちで作った風鈴を飾り、盆踊りを練習するなどして、夏祭りへの楽しみや期待が膨らんでいます。ぜひご家族でお出かけいただき、夏の思い出を作ってくださいと思います。

健康面では、必要以上に冷たい物を食べすぎたり、エアコンで体が冷えてしまったりして、体調を崩す子どもが増えてきます。ご家庭でも熱中症対策を行いながら、子どもたちの体調に気をつけてあげてください。

今月の頑張り目標

甘いものは たべない のまない



暑くなってくるとアイスクリームやジュースが欲しくなります。さっき食べた(飲んだ)ばかりなのに、また食べたい!という衝動に駆られることは大人でもありますよね。それらの物にはたくさんの砂糖が入っています。砂糖を過剰摂取してしまうと、血糖値の大きな変動を招き、強い空腹感にやイライラ、眠気につながることもあるようですので、摂りすぎてよいものではありません。人間にとっての1日に必要は糖分は、体重にgをつけた半分くらい(体重20Kgであれば、10g程度)、3~5歳くらいの子どものは、16g未満を目指すとういようです。それ以上の摂取になると、弊害もでてきて、将来的に生活習慣病につながる危険性が出てくるようです。

おやつを食べる時間と量をしっかり見極め、子どもたちが健康に成長していけるよう手助けしていきたいですね。

行事予定

- 2日(水) プール開き
- 7日(月) 七夕誕生会
- 9日(水) 音楽指導(つる組)
- 12日(土) 園内夏祭り(9:00~)
- 24日(木) 非常訓練(火災)



お知らせ

- *7月より Tシャツ着用になります。(7月5日まで移行期間)
7~9月は汗をひどくかきますので、Tシャツと園用半ズボンを着用させてください。肌着はいりません。
※Tシャツの着替えも記名をして2~3組は入れておいてください。※キャミソール・ランニング・肩開きの物は不可:肩が冷え、風邪をひきやすくなります。
※スパンコールやビーズなどがついている物は不可:落ちたものを小さい子どもが加え、誤飲の原因になります。
※遊びの中でよごれてしまうこともあります。汚れては困るものは持たせないでください。

8月の行事予定

- 1日(金) ナイトレクリエーション(つる組)
- 13~15日 希望保育
- 27日(水) 誕生会



土曜日午後お預かり保育について

※7月12日の午後お預かり保育はありません。



- *熱中症予防のため、十分な睡眠・朝食と水分を必ず摂って登園させてください。
園では、外遊びは朝早めの時間に短時間で行う(シェードの下)、水分補給は定期的に行うことや子どもが水分を欲した時に飲む、エアコンで室内温度を調整するなどの対策を行っています。各ご家庭からの情報(寝る時間が遅くなった、朝食を食べていない、水分を摂っていない、体調や表情がいつもと違うなど)も伝えていただきますと、いつも以上に気を配りながら保育していきますので、生活・体調面でいつもと違ったことがある場合は、必ず担任にお知らせください。