

令和6年10月 献立表

つるまる保育園

日曜	副食名	食品名	間食名	食品名	未満児間食
1 火	魚の西京焼き 野菜の胡麻和え	魚 味噌 みりん 砂糖 キャベツ 人参 胡瓜 サリナス ピーマン 胡麻 砂糖	ミルク 果物 菓子	パイナップル ソフトせんべい	チーズ 動物丸ぼうろ
2 水	わんぱくランチ(おむす び/鶏肉のから揚げ/焼き そば/ウインナー/卵ス ープ/フルーツ/ヤクルト)	白米 塩 焼き海苔 鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 片栗粉 油 焼きそば麺 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 ピーマン 赤ウ インナー 卵 ガラスープ 小葱 ぶどう ヤクルト	カルピス ポップコーン	カルピス コーン豆	チーズ 木葉せんべい
3 木	麻婆豆腐 金平蒟蒻	合挽肉 玉葱 人参 干し椎茸 にんにく 生姜 豆腐 ピーマ ン なす 赤味噌 砂糖 ケチャップ 片栗粉 ガラスープ 金平蒟蒻 胡麻	ミルク いりこ ツナカレートースト	サンド食パン ツナ カレー粉 クリームコーン マヨネーズ スライスチーズ いりこ	チーズ バナナ
4 金	鶏肉のさっぱり煮 マカロニサラダ	鶏肉 酢 砂糖 醤油 トマト マカロニ 人参 胡瓜 ハム コーン マヨネーズ	ミルク フルーツヨーグルト	ヨーグルト 黄桃缶 パイ缶 みかん缶 バナナ 砂糖	チーズ パン
5 土	きつねうどん	うどん乾麺 すし揚げ 蒲鉾 小葱			菓子
7 月	豚汁 味付け海苔 フルーツ	豚肉 人参 玉葱 大根 干し椎茸 里芋 牛蒡 白菜 豆腐 蒟蒻 しめじ 葱 味噌 味付け海苔 キウイフルーツ	ミルク チーズ ヨーグルトケーキ	ミックス粉 ヨーグルト 砂糖 チーズ	チーズ ミニボンえびせん
8 火	魚の竜田揚げ 伴三糸	魚 生姜 醤油 酒 片栗粉 油 トマト 春雨 人参 胡瓜 ハム 卵 胡麻 酢 砂糖	ミルク いりこ マカロニあべかわ	マカロニ 黄粉 黒砂糖 いりこ	チーズ 鈴カステラ
9 水	お弁当(水筒も持たせてください)		ミルク 果物 菓子	バナナ ロアヌ	チーズ 星っこ
10 木	ビーフン炒め ししゃも	ビーフン 豚肉 人参 玉葱 キャベツ サリナス 干し椎茸 しめじ ピーマン 蒲鉾 中華あじ ししゃも	ミルク ソフトクッキー	ミックス粉 卵 砂糖 油	チーズ りんご
11 金	松風焼き 野菜のおかか和え	鶏挽肉 玉葱 人参 絞豆腐 ひじき 卵 葱 胡麻 味噌 砂糖 キャベツ 人参 胡瓜 サリナス ピーマン 鰹節 砂糖 醤油	ミルク チーズ 二色サンド	サンド食パン 苺ジャム ブルーベリージャム チーズ	チーズ ミニハート
12 土	ナポリタン	スパゲティ ベーコン 玉葱 ピーマン 人参 ケチャップ			菓子
15 火	チキンカツ ゴマネーズサラダ	鶏肉 小麦粉 卵 パン粉 油 ケチャップ キャベツ 人参 胡瓜 ハム コーン レタス マヨネーズ	ミルク 果物 菓子	梨 おにぎりせんべい	チーズ 英字ビスケット
16 水	ひじきの炒め煮 ウインナー	鶏肉 ひじき 切り干し大根 干し椎茸 人参 牛蒡 高野豆 腐 糸蒟蒻 油揚げ 竹輪 大豆水煮 枝豆 蓮根 砂糖 醤油 ウインナー	ミルク いりこ フライドポテト	じゃが芋 油 塩 いりこ	野菜スティック 小さなマドレーヌ
17 木	魚の塩焼き 野菜のピーナツ和え	魚 塩 酒 キャベツ 人参 胡瓜 サリナス ピーマン ピーナツ粉 砂糖 醤油	ミルク あんサンド	サンド食パン あんこ マーガリン チーズ	チーズ ウエハース
18 金	ハンバーグ スパゲティサラダ	合挽肉 人参 玉葱 絞豆腐 卵 ケチャップ スパゲティ 人参 胡瓜 ハム コーン マヨネーズ	ミルク 乳菓 菓子	プリン ハーベスト	チーズ パン
19 土	運動会				
21 月	ポークカレー ヨーグルトサラダ フルーツ	豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 しめじ 南瓜 コーン なす カ レールー キャベツ 人参 胡瓜 レタス コーン マヨ ネーズ ヨーグルト りんご	ミルク いりこ クラッカーサンド	クラッカー ジャム クリームチーズ いりこ	チーズ クラッカー
22 火	栄養揚げ わかめの酢の物	すり身 人参 玉葱 絞豆腐 ピーマン ひじき 枝豆 コ ン 卵 油 キャベツ 人参 胡瓜 わかめ じゃこ 胡麻 酢 砂糖	ミルク 果物 菓子	バナナ 白い風船	チーズ リングドーナツ
23 水	中華風胡麻和え 海苔佃煮	春雨 人参 胡瓜 キャベツ 卵 ハム サリナス 竹輪 小松菜 じゃが芋 胡麻 砂糖 醤油 ごま油 海苔佃煮	ミルク チーズ フレンチトースト	食パン 砂糖 卵 牛乳 マーガリン チーズ	チーズ ベジタブルせんべい
24 木	親子もどき 蒟蒻のおかか炒め	鶏肉 人参 玉葱 干し椎茸 蒲鉾 しめじ 卵 葱 醤油 金平蒟蒻 鰹節 砂糖 醤油	ミルク 甘納豆蒸しパン	ミックス粉 甘納豆	チーズ アニマルビスケット
25 金	魚の煮付け 切り干し大根の煮物	魚 生姜 砂糖 醤油 酒 切り干し大根 人参 干し椎茸 高野豆腐 油揚げ 蓮根 インゲン 砂糖 醤油	ミルク ざっくりヨーグルト	ヨーグルト 砂糖 シスコーン	チーズ りんご
26 土	ラーメン	ラーメン麺 焼豚 蒲鉾 小葱			菓子
28 月	イタリアンスープ 昆布佃煮 フルーツ	ベーコン 人参 玉葱 じゃが芋 キャベツ トマト カットマト コンソメ 粉チーズ パセリ 昆布佃煮 みかん	ミルク チーズ マーブルケーキ	ミックス粉 卵 砂糖 ココア マーガリン チ ーズ	チーズ プチスティック
29 火	魚の甘酢漬け わいわいサラダ	魚 片栗粉 油 酢 砂糖 醤油 キャベツ 人参 胡瓜 レタス わかめ じゃこ ごま油 醤油	ミルク 果物 菓子	りんご ミニサラダ	チーズ うさぎのしっぽ
30 水	八宝菜 ゆで卵	豚肉 えび いか 人参 玉葱 しめじ キャベツ 蒲鉾 ピ ーマン 干し椎茸 サリナス 木耳 筍 中華あじ 片栗粉 卵	ミルク ヨーグルトゼリー	ヨーグルト 生クリーム 牛乳 砂糖 ゼラチン ジャム	チーズ パン
31 木	中華風ローストチキン パンブキンサラダ	鶏肉 にんにく 生姜 玉葱 胡麻 ごま油 南瓜 人参 胡瓜 ハム コーン マヨネーズ トマト	ミルク モンスターケーキ	バームクーヘン プリッツ ホイップクリーム マーブルチョコ	チーズ 豆花クッキー