

令和6年3月 献立表

つるまる保育園

日曜	副食名	食品名	間食名	食品名	未満児間食
1 金	オムレツ トマト ブロッコリーおかか和え	鶏挽肉 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 卵 ケチャップ ブロッコリー 鰹節 トマト	ミルク ざっくりヨーグルト	ヨーグルト 砂糖 シスコーン	チーズ 星っこ
2 土	きつねうどん	うどん乾麺 すし揚げ 蒲鉾 小葱			菓子
4 月	ビーフシチュー ツナサラダ フルーツ	牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 しめじ ブロッコリー コーン ビーフシチュールー キャベツ レタス 人参 胡瓜 コーン ツナ マヨネーズ バナナ	ミルク いりこ ホットケーキ	ミックス粉 砂糖 卵 マーガリン いりこ	チーズ ベジタブルせんべい
5 火	春のランチ(混ぜご飯/ 鶏肉の唐揚げ/グリーン サラダ/ミニうどん/フ ルーツ/ヤクルト)	白米 桜えび 天かす 胡麻 青菜 塩昆布 鶏肉 に んにく 生姜 醤油 酒 片栗粉 油 キャベツ 人参 胡瓜 コーン レタス 胡麻ドレッシング トマト うどん乾 麺 蒲鉾 鰹節 だし昆布 醤油 ネーブル ヤクルト	カルピス 三色ゼリー	ヨーグルト 生クリーム 牛乳 砂糖 ゼラチン 食紅	チーズ クラッカー
6 水	魚の煮付け 切り干し大根の煮物	魚 生姜 砂糖 醤油 酒 切り干し大根 人参 干し椎茸 高野豆腐 油揚げ イン ゲン 砂糖 醤油	ミルク チーズ アップルトースト	サンド食パン マーガリン りんご グラニュー糖 チーズ	ブロッコリー ベビードーナツ
7 木	炒り豆腐 ししゃも	鶏挽肉 玉葱 人参 干し椎茸 きくらげ なら 蒲鉾 絞豆腐 卵 キャベツ 味噌 砂糖 ししゃも	ミルク フライドポテト	じゃが芋 油 塩	チーズ バナナ
8 金	中華風ローストチキン バラエティサラダ	鶏肉 にんにく 生姜 玉葱 醤油 みりん 胡麻 ごま 油 ブロッコリー 人参 胡瓜 コーン 竹輪 カニ棒 胡麻 マヨネーズ	ミルク いとこ煮	小豆 砂糖 さつま芋	チーズ ロールパン
9 土	焼きそば	焼きそば麺 豚肉 人参 玉葱 キャベツ サリナス ピーマン			菓子
11 月	太平燕 納豆 フルーツ	豚肉 えび いか 玉葱 人参 キャベツ 干し椎茸 蒲鉾 葱 春雨 筍 卵 ガラスープ 納豆 ネーブル	ミルク チーズ 小倉トースト	サンド食パン マーガリン あんこ チーズ	チーズ アニマルビスケット
12 火	とんかつ 野菜のピーナツ和え	豚肉 小麦粉 卵 パン粉 油 ケチャップ 白菜 人参 胡瓜 サリナス ブロッコリー ピーナツ粉	ミルク 果物 菓子	バナナ 黒棒	チーズ ミニハート
13 水	魚のトマトソースかけ スパゲティサラダ	魚 酒 塩 トマト カットトマト 玉葱 にんにく パセリ スパゲティ 人参 胡瓜 ハム コーン マヨネーズ	ミルク フルーツヨーグルト	ヨーグルト 黄桃缶 パイナップル缶 みかん缶 バナナ 砂糖	野菜スティック 小さなマドレーヌ
14 木	南瓜のそぼろ煮 野菜の昆布和え	南瓜 鶏挽肉 人参 玉葱 干し椎茸 厚揚げ 蓮根 グリーンピース 砂糖 醤油 片栗粉 白菜 人参 胡瓜 塩昆布	ミルク いりこ メロンクッキー	ミックス粉 卵 砂糖 油 いりこ	チーズ 動物丸ぼうろ
15 金	タンドリーチキン わいわいサラダ トマト	鶏肉 にんにく 塩 カレー粉 ヨーグルト トマト キャベツ 人参 胡瓜 レタス じゃこ わかめ ごま油 醤油	ミルク ポップコーン	コーン豆	チーズ りんご
16 土	ラーメン	ラーメン麺 焼豚 蒲鉾 小葱			菓子
18 月	チキンカレー フルーツ フレンチサラダ	鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 しめじ 南瓜 コーン なす カレールー キャベツ 人参 胡瓜 レタス 酢 油 バナナ	ミルク クラッカーサンド	クラッカー ジャム クリームチーズ	チーズ 花せんべい
19 火	えびのかき揚げ 伴三糸	えび 玉葱 人参 南瓜 ピーマン 蓮根 コーン 卵 小麦粉 油 春雨 人参 胡瓜 卵 ハム 胡麻	ミルク 果物 菓子	りんご オール克蘭ベリー	チーズ プチスティック
21 木	魚のあんかけ ミニラーメン	魚 酒 塩 玉葱 人参 サリナス 干し椎茸 ピーマン ガラスープ 醤油 片栗粉 ラーメン麺 蒲鉾 小葱	ミルク じゃこおにぎり	白米 混ぜ込みわかめ じゃこ 胡麻	チーズ レーズンパン
22 金	ハンバーグ ナポリタン ブロッコリー	合挽肉 人参 玉葱 えのき 絞豆腐 卵 パン粉 ケ チャップ スパゲティ 玉葱 ピーマン ケチャップ ブロッコリー	ミルク プリンアラモード	プリン ホイップクリーム 苺	チーズ ウエハース
23 土	卒園式				
25 月	シチュー フルーツ 海苔佃煮	鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 しめじ ブロッコリー コーン シチュールー 海苔佃煮 りんご	ミルク クロックムッシュ	サンド食パン 卵 牛乳 砂糖 ハム チーズ マーガリン	チーズ 英字ビスケット
26 火	栄養揚げ わかめの酢の物	すり身 人参 玉葱 絞豆腐 ピーマン 蓮根 ひじき コーン 卵 油 キャベツ 人参 胡瓜 わかめ じゃこ 胡麻 酢 砂糖	ミルク 果物 菓子	バナナ まがりせんべい	チーズ スティックパン
27 水	親子もどき 金平蒟蒻	鶏肉 人参 玉葱 干し椎茸 蒲鉾 しめじ 卵 葱 醤油 金平蒟蒻 胡麻 砂糖 醤油	ミルク スイートポテト	さつま芋 マーガリン 砂糖	チーズ ミニボン小魚
28 木	お弁当(水筒)		ミルク 菓子	ビスコ おにぎりせんべい	菓子
29 金	お弁当(水筒)		ミルク 菓子	ムーンライト ぱりんこ	菓子
30 土	休園				

つる組さんの卒園まであと少しですね。今月はつる組さんのリクエストメニューを入れています。

楽しみにしていてくださいね。