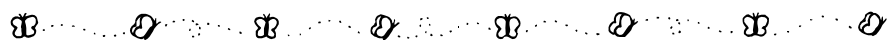




秋に植えたチューリップの芽が春の陽気に誘われてグングン背を伸ばしています。入園当所は不安と緊張でいっぱいだった心配顔が、今では新しい春への期待でいっぱいの笑顔に。あどけなかつた表情も頼もしくなりました。子どもたちの気持ちは4月の小学校入学、進級する新しいクラスへと向かっており、一つ大きくなる喜びに胸を躍らせているようです。子どもたちは、この一年で心も体も大きく成長しました。これもみな、温かいご家庭と保育園との「信頼と協力」の賜物だと思っております。当園の保育に対するご理解・ご協力有難うございました。残り少ない、各クラスでの生活を十分楽しみながら、自信を持って卒園・進級できるように保育していきたいと思っております。



今月の頑張り目標

いつでも どこでも きちんとしよう おかたづけ

後片付けは大人でも苦手な方も多いのではないのでしょうか？子どもは好奇心が旺盛で、新しい事に気持ちが向いてしまうのが子どもの特性の一つでもありますので、“後片づけをきちんとする”ことは、もともと子どもにとっては苦手なことでもあるのです。お片付けのポイントとして、①遊ぶ時間の中にお片付けの時間も含む。時間にゆとりがあると片づけにもじっくり取り組むことができ、大人も褒めるゆとりが生まれます！②「片付け」ではなく、「元の場所に戻す」ようにする。玩具の置き場所を一定の場所に決めておくと子どもも片づけやすいようです。③お片付けができた後は、「ありがとう」の言葉と「すっきりして気持ちいいね！」の言葉がけをしましょう！片づけをすることは当たり前ではあるかもしれませんが、そう思ってしまうと子どもが頑張ったことへの「ありがとう！頑張ったね！」を忘れてしまいがちです。子どもがすることはいつも新鮮に受け止めて、新しい気持ちで感謝を伝えましょう。また、綺麗になることは良い気持ちがすることも忘れずに伝えましょう。自然に綺麗にすることへの意識もついてくることと思います。

暑さに慣れていこう！

2月中旬ごろから春の日差しを感じ、体を動かすと少し汗が出るような日もあります。年度が明けて4月になると急に暑くなります。今年度の4月には体育ローテーション後に具合が悪くなる子どもが2~3名いました。その日の様子を尋ねてみると、前の日の夜に遅く寝てしまったり、朝からご飯をあまり食べてきてなかったり…という様子が聞かれました。その上に急な暑さへの対応ができず具合が悪くなってしまったようです。

暑さに対応していくための基本は、早寝・早起きをして十分な睡眠をとる事、バランスのよい食事をする事などがありますが、それだけでは急に暑くなった時に体がうまく対応できず、熱中症になってしまうようです。そのためには、『暑熱順化』という体が暑さに慣れることが必要なようで、急に暑くなる前の涼しいうちに、体を動かして汗をかく習慣をつけておくことが大切になってくるようです。暑熱順化には個人差があり、数日~2週間ほどかかるようです。3月の心地よい風が吹く時期から、外でたくさん体を動かして、気持ちのよい汗をかく習慣をつけ、暑さに負けない体作りを今のうちから始めていきましょう！

行事予定

- 5日(火) 誕生会
- 6日(水) 音楽指導(はと・かなりや組)
- 7日(木) クロネコヤマトの交通教室
- 13日(水) お別れ会
- 23日(土) 卒園式(つる組のみ)



来月の行事予定

- 4月1日(月) 令和6年度入園式・進級式
- ※その他の行事につきましては、決まり次第お知らせします。

年度末の希望保育について

- 3/25~3/29 まで…7:30~17:30 まで
- 3/30…新年度準備のため休園となります。

お知らせ及びお願い

- *卒園式について
2月中旬にお知らせしてあります通り、23日(土)卒園式はつる組さんのみでの開催となりますので、他のクラスの園児はお休みとなります。
- *クラス写真の撮影を行いました。
写真代金は来年度の新年度教材費と一緒に徴収いたします。写真のお渡しは3月末または4月のお渡しとなります。
- *年度末ですので保育料・副食費等は、3月11日(月)の引落としに間に合うように指定口座にご準備下さい。また、その他の費用は早めに納めてください。
- *年度末の保育につきましては、左記のようになります。詳細は後日プリントにてお知らせ致します。

