

# 令和5年8月 献立表

つるまる保育園

日曜	副食名	食品名	間食名	食品名	未満児間食
1 火	魚のフライ わいわいサラダ	魚 酒 塩 小麦粉 卵 パン粉 油 卵 マヨネーズ キャベツ 人参 胡瓜 レタス じゃこ わかめ パプリカ ごま油	ミルク 果物 菓子	すいか ミニサラダ	チーズ スティックパン
2 水	サマーランチ(ハンバー ガー/フライドポテト/ナ ポリタン/スープ/ゼリー /ヤクルト)	ロールパン 合挽肉 人参 玉葱 卵 絞り豆腐 ケ チャップ マーガリン レタス スパゲティ 玉葱 ピーマ ン ケチャップ ソース じゃが芋 油 コーンペースト シチュールー パセリ ゼリー ヤクルト	冷凍	ソフトクリーム(以上児) アイスクリーム(ひばり組) ゼリー(ひよこ組)	チーズ 胚芽クッキー
3 木	ビーフン炒め ししゃも	ビーフン 豚肉 人参 玉葱 キャベツ サリナス 干し 椎茸 蒲鉾 きくらげ ピーマン 中華あじ ししゃも	ミルク いりこ もちもちパン	ミックス粉 白玉粉 牛乳 粉チーズ いりこ	野菜スティック 小さなマドレーヌ
4 金	親子もどき 蒟蒻のおかか炒め	鶏肉 人参 玉葱 干し椎茸 蒲鉾 しめじ 卵 葱 醤油 金平蒟蒻 鯉節 砂糖 醤油	ミルク ヨーグルトゼリー	ヨーグルト 生クリーム 牛乳 砂糖 ゼラチン フルーツソース	チーズ バナナ
5 土	肉うどん	うどん乾麺 鶏肉 蒲鉾 小葱			菓子
7 月	五目味噌汁 フルーツ 味付け海苔	豚肉 人参 玉葱 大根 干し椎茸 里芋 牛蒡 白菜 豆腐 蒟蒻 葱 味噌 味付け海苔 バナナ	ミルク カルシウムラスク	サンド食パン マーガリン 黄粉 グラニュー糖	チーズ ミニわかめちゃん
8 火	鶏肉の甘酢漬け 野菜のピーナツ和え	鶏肉 片栗粉 油 酢 砂糖 醤油 キャベツ 人参 胡瓜 サリナス 小松菜 パプリカ ピーナツ粉	ミルク 果物 菓子	パイナップル 五穀で元気	チーズ ロールパン
9 水	魚の西京焼き わかめの酢の物	魚 味噌 みりん 砂糖 キャベツ 人参 胡瓜 じゃこ わかめ パプリカ 胡麻 酢 砂糖	乳菓	プリン	チーズ バナナ
10 木	南瓜のそぼろ煮 野菜の昆布和え	南瓜 鶏挽肉 人参 玉葱 干し椎茸 厚揚げ オクラ 砂糖 醤油 片栗粉 キャベツ 人参 胡瓜 ゴーヤ 昆布	ミルク 黄粉蒸しパン	ミックス粉 黄粉 黒砂糖 卵	チーズ プチスティック
12 土		<b>お弁当</b>	菓子		菓子
14 月		<b>お弁当</b>	菓子		菓子
15 火		<b>お弁当</b>	菓子		菓子
16 水	豚肉の生姜焼き フレンチサラダ	豚肉 生姜 醤油 酒 みりん キャベツ 人参 胡瓜 レタス コーン パプリカ 酢 油	ミルク うどんかりんとう	うどん乾麺 小麦粉 油 黒砂糖	チーズ 英字ビスケット
17 木	炒り豆腐 昆布佃煮	鶏挽肉 玉葱 人参 干し椎茸 きくらげ ピーマン 蒲鉾 絞り豆腐 卵 キャベツ ゴーヤ 味噌 砂糖 昆布佃煮	ミルク クラッカーサンド	クラッカー ジャム クリームチーズ	チーズ バナナ
18 金	魚の塩焼き トマト 野菜の胡麻和え	魚 酒 塩 キャベツ 人参 胡瓜 サリナス 小松菜 パプリカ オクラ 胡麻 砂糖 醤油	ミルク ざっくりヨーグルト	ヨーグルト 砂糖 シスコーン	チーズ ミニハート
19 土	ナポリタン	スパゲティ ベーコン 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ			菓子
21 月	ビーフカレー フルーツ ヨーグルトサラダ	牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 しめじ なす コーン ズッキーニ カレールー キャベツ 人参 胡瓜 レタス コーン ヨーグルト マヨネーズ バナナ	ミルク いりこ ヨーグルトケーキ	ミックス粉 ヨーグルト 砂糖 マーガリン いりこ	チーズ 花せんべい
22 火	栄養揚げ 野菜の磯和え	すり身 人参 玉葱 絞り豆腐 ピーマン ひじき 卵 パプリカ コーン 枝豆 油 キャベツ 人参 胡瓜 サリナス 小松菜 もみ海苔	ミルク 果物 菓子	すいか じゃこ気分	チーズ おいもパン
23 水	オムレツ スパゲティサラダ	ツナ 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 卵 ケチャップ スパゲティ 人参 胡瓜 ハム コーン マヨネーズ	ミルク 煮豆	金時豆 砂糖	チーズ ミニボンえびせん
24 木	中華風胡麻和え ウインナー	春雨 人参 胡瓜 キャベツ 卵 ハム サリナス 竹輪 小松菜 じゃが芋 胡麻 砂糖 醤油 小麦粉 ウインナー	ミルク チーズ 二色サンド	サンド食パン ジャム ピーナツクリーム チーズ	チーズ バナナ
25 金	鶏肉の照り焼き 野菜のおかか和え	鶏肉 醤油 酒 みりん キャベツ 人参 胡瓜 サリナス オクラ 鯉節 砂糖 醤油	ミルク ポップコーン	コーン豆	野菜スティック パリパリポテト
26 土	きつねうどん	うどん乾麺 すし揚げ 蒲鉾 小葱			菓子
28 月	冬瓜スープ フルーツ 磯納豆	鶏肉 人参 玉葱 干し椎茸 蒲鉾 しめじ 冬瓜 豆腐 葱 ガラスープ 片栗粉 納豆 青のり キウイフルーツ	ミルク チーズ 黒糖蒸しパン	ミックス粉 黒砂糖 チーズ	チーズ 動物丸ぼうろ
29 火	チキンカツ トマト 伴三糸	鶏肉 小麦粉 卵 パン粉 油 ケチャップ トマト 春雨 人参 胡瓜 ハム 卵 胡麻 酢 砂糖 醤油	ミルク 果物 菓子	バナナ 白い風船	チーズ ミニボン小魚
30 水	ミックス麻婆豆腐 ナムル	合挽肉 玉葱 人参 干し椎茸 なす ピーマン にんにく 生 姜 豆腐 赤味噌 砂糖 ケチャップ 片栗粉 ガラスープ サリナス 人参 胡瓜 胡麻 ガラスープ ごま油	ミルク いりこ クロックムッシュ	サンド食パン 卵 牛乳 砂糖 ハム チーズ マーガリン いりこ	チーズ レーズンパン
31 木	魚のピザ焼き ツナサラダ	魚 ピザソース スライスチーズ トマト ツナ キャベツ 人参 胡瓜 コーン レタス マヨネー ズ	ミルク フルーツポンチ	黄桃缶 パイン缶 パナ ナ みかん缶 ゼリー 砂糖	チーズ 木葉せんべい

アンケートご記入ありがとうございました。たくさんご意見頂きましたので何回かに分けてお答えさせていただきます。  
献立表に添付しますので目を通されてください。また何かありましたらご意見お寄せください。