



早いもので入園・進級してから半年が経ちました。4月を思い出すと、どの子どももそのころよりずっとたくましい顔になっている気がします。

今月は、一大イベントの運動会が行われます。すっかり秋の風が変わった中で、これから毎日マーチングやお遊戯の練習を行っていきます。全員が運動会に参加できるように、健康管理及び感染予防には十分に気掛けながら練習を進め、みんなで最後まで頑張ろうとする意欲や「やればできる」という気持ちを育てていきたいと思ひます。

又これからの季節は、一年中でも過ごしやすい時期になります。澄み切った青空の下で心身ともにより大きく育つよう、戸外活動をうまく取り入れながら充実した保育に努めたいと思ひます。



今月の頑張り目標

【あいさつは 大きな声で 気持ちよく】 『 あかるく、いっつも、さきに、つづける。 』

「挨拶」は“心の窓を開く鍵”とも言われています。気持ちの良い挨拶は、自分の心のみならず、相手の心も気持ちの良いものにしてくれます。挨拶という理屈ではない生活の躰は、幼児期において周りの大人のごく自然な日常の挨拶を交わす姿を見て、自然に身につけていきます。今一度、家庭での挨拶を見直すと共に「相手より先に挨拶をしよう！」の心掛けで、気持ちの良い挨拶の輪を広げていきたいものですね。

今年の運動会のテーマ：『 つるまるパワー全開!!～心を一つに頑張ろう～』

コロナ禍になり3回目の運動会。今年度も感染対策を行いながらの保育の中、子どもたちは様々なことを経験し、心身ともにたくましく成長し、毎日元気いっぱい園生活を楽しんでいます。運動会の練習も本格的に始まっており、子どもたちもおうちの方に見てもらうことを楽しみに一生懸命に練習に取り組んでいます。運動会は進級後の保育の成果を発表する行事でもあります。進級してから日頃の保育の中で、運動遊びやリトミックなどの表現遊び、歌やリズム・楽器遊びなどの音楽活動、また自分のチームなどに並んだり順番を待ったり、遊びの中で橋梁したり、譲り合ったり、みんなで一つのことを楽しむなど…子どもたちの生活の全てが運動会の各種目の基礎になり、かけっこで力強く走ったり、お遊戯の中で楽しんで踊りながらも隊形移動をしたり、マーチングや組体操で心を一つにしながらか演技することができるようになってきます。運動会の練習に楽しみながら取り組む中で、時にはうまくいかないこと、お友達と競争をして負けてしまい悔しい思いをしてしまうことなど気持ちの面でもいろんな経験をしていくこともあります。そんな時、あきらめない心で最後まで頑張ること、悔しい思いをしているお友達にやさしく声をかけ思いやる気持ちを持つこと、練習を楽しみながら頑張ることです。うまくできた時にみんなで喜び合うことをしながら練習に取り組んでいます。

コロナ禍でもいつも元気いっぱいのつるまるっ子たち。今年の運動会も持ち前のパワーを全開にそれぞれの子どものらしさをお見せできる運動会になるよう、子どもたちと一緒に練習に取り組んでいきたいと思ひます。子どもたちは保育園でたくさん頑張っています。保護者とのスキンシップや「頑張ってるね!」「すごいね!」の誉め言葉が一番のパワーになりますので、ご家庭でのサポートもお願いします!

行事予定

- 6日(木) 誕生会
※参観者は各家庭より1名。
※つる・かなりや組は合同でホールにて行います
- 12日(水) 音楽指導(つる・はと組)
- 22日(土) 運動会(詳細は後日お知らせします。)

お知らせ・お願い

- *運動会は、午前中開催です。第一部(かなりや・ひばり組)・第二部(つる・はと組)となり、ひよこA・B組はお休みとなります。
- *21日(金)は、職員が運動会の準備をおこないますので、16時のお迎えのご協力をお願いします。
- *10月より園指定の体操服の着用をお願いします。
日中は、まだ汗をかきます。肌着で過ごすことが多くなると思ひますので、肌着の着替えを多めに入れておいてください。
- *8時50分までの登園をお願いします。
片付けを済ませ、お友達とひと遊びすると体と頭のエンジンもかかりやすくなるようです。ゆとりを持って登園しましょう。

11月の行事予定

- 4日(木) 0,1歳児保育参観
- 9日(水) 音楽指導(つる・はと組)
- 10日(木) 誕生会

土曜午後お預かり保育について

※10/22：午後のお預かり保育はありません。

運動会の練習に向けて

- [早寝・早起き・朝ご飯]の習慣を崩さないようにしましょう。
朝食は一日の活動の源です。十分な睡眠を取って、朝食をしっかり食べることで熱中症の予防になります
- 運動靴を履かせてください。
外での活動も増えますので足にあったサイズの運動靴を履かせて下さい。

運動会に向けてのお願い

① 8時50分まで登園しましょう。(9時よりお集まりをはじめ、門は施錠します。)

活動が始まってからの入室では、一日の活動全体に調子が出ませんのでご協力をお願いします。

② 一日元気に過ごすためには、[早寝・早起き・朝ごはん]の習慣を崩さないようにしましょう。

朝食は一日の活動の源です。早起きをして、朝食をしっかり食べさせてお連れ下さい。

十分な睡眠を取って、朝食をしっかり食べることで熱中症の予防になります。



③ 運動靴を履かせてください。

外での活動も増えますので足にあったサイズの運動靴を履かせて下さい。

また、園内では健康のために靴下は履かせませんので、子どもたちの靴の中が黒く汚れているのも目立ちます。子どもたちは新陳代謝が激しく足も汗をぐっしょりかきますので運動靴も下着同様こまめに洗って、清潔なものを履かせてください。

④ カラー帽子は、かぶせて登園させましょう。

外での練習が多くなり、毎日帽子は必要です。家を出るときにかぶる習慣をつけておくと忘れ物防止にもつながりますので、家を出る前に親子で確認しましょう。汗などで汚れたらまめにお洗濯して下さい。

⑤ ハンドタオルは必ず持たせてください。

戸外での活動が多くなりますので、汗拭きが必要です。(予備のハンドタオルを持たせられている家庭もあります。)

園指定の半袖シャツ・半ズボンの新しいのが必要な方は、園に準備してありますので、早目に申し込んで下さい。

* 爪もこまめに切りましょう。

子どもは新陳代謝が良いので、爪の伸び方も大人よりも早いようです。爪が伸びていると搔きむしった際に、とびひになることもありますので、こまめに切ってあげてください。

* 早寝・早起き習慣づけ、朝食は必ず摂ってから登園させてください。

朝食抜きでの登園は、練習の途中で具合が悪くなったり、空腹の状態が長く続くことでイライラし、友達との喧嘩に繋がったり、集中力散漫から、怪我にもつながります。子ども達の体にも大きな負担となりますので、必ず朝食を取ってから登園させてください。