

令和4年6月 献立表

つるまる保育園

日曜	副食名	食品名	間食名	食品名	未満児間食
1	水 中華風ローストチキン ゴマネーズサラダ	鶏肉 ニンニク 生姜 玉葱 醤油 みりん ごま ごま油 キャベツ 人参 胡瓜 牛蒡 ハム 胡麻 マヨネーズ	ミルク いりこ マカロニあべかわ	マカロニ 黄粉 黒砂糖 いりこ	チーズ パナナ ミニハート
2	木 ひじきの炒め煮 ウインナー	鶏肉 ひじき 切り干し大根 干し椎茸 人参 牛蒡 インゲン 糸蒟蒻 高野豆腐 竹輪 砂糖 醤油 ウインナー	ミルク チーズ キャロットケーキ	ミックス粉 卵 砂糖 人参 マーガリン チーズ	チーズ トマト 鈴カステラ
3	金 豚肉の生姜焼き 野菜の胡麻和え トマト	豚肉 生姜 砂糖 醤油 酒 みりん トマト キャベツ 人参 胡瓜 サリナス 小松菜 胡麻 砂糖 醤油	ミルク クラッカーサンド	クラッカー ジャム クリームチーズ	チーズ りんご えびせん
4	土 肉うどん	うどん乾麺 鶏肉 蒲鉾 小葱			
6	月 太平燕 納豆 フルーツ	豚肉 えび いか 玉葱 人参 キャベツ 干し椎茸 蒲鉾 葱 春雨 筍 ガラスープ 卵 納豆 りんご	ミルク 二色サンド	サンド食パン りんごジャム ブルーベリージャム	チーズ いりこ 小さなマドレーヌ
7	火 チキンカツ カミカミサラダ	鶏肉 酒 塩 小麦粉 卵 パン粉 油 キャベツ 人参 胡瓜 牛蒡 じゃこ 胡麻 酢 砂糖	ミルク 果物 菓子	パイナップル 五穀で元気	チーズ トマト 木葉せんべい
8	水 魚の塩焼き 野菜の磯和え	魚 酒 塩 トマト キャベツ 人参 胡瓜 サリナス 法蓮草 もみ海苔 砂糖 醤油	ミルク じゃこおにぎり	白米 じゃこ 胡麻 炊き込みわかめ	チーズ りんご アニマルビスケット
9	木 カレービーフン ししゃも	ビーフン ベーコン 玉葱 人参 サリナス キャベツ にら 干し椎茸 ピーマン きくらげ ガラスープ カレー粉 ししゃも	ミルク いりこ もちもちパン	ミックス粉 白玉粉 牛乳 粉チーズ いりこ	チーズ パナナ ミニボン小魚
10	金 鶏肉のさっぱり煮 マカロニサラダ トマト	鶏肉 砂糖 醤油 酒 酢 みりん トマト マカロニ 人参 胡瓜 コーン ハム マヨネーズ	ミルク チーズ シュガーパイ	パイシート 粉糖	チーズ 胡瓜 メープルかりんとう
11	土 ラーメン	ラーメン麺 焼豚 蒲鉾 小葱			
13	月 豚汁 海苔佃煮 フルーツ	豚肉 人参 大根 玉葱 里芋 豆腐 牛蒡 白菜 蒟蒻 葱 味噌 海苔佃煮 キウイフルーツ	ミルク チーズ タルタルトースト	サンド食パン 卵 パセリ マヨネーズ チーズ	チーズ いりこ ミニわかめちゃん
14	火 オランダ揚げ わかめの酢の物	すり身 人参 玉葱 牛蒡 絞豆腐 ピーマン ひじき 卵 片栗粉 油 キャベツ 人参 胡瓜 わかめ じゃこ 胡麻 砂糖 酢	ミルク 菓子 果物	バナナ 白い風船	チーズ トマト ブチスティック
15	水 親子もどき 野菜の梅肉和え	鶏肉 玉葱 人参 干し椎茸 蒲鉾 卵 葱 砂糖 醤油 キャベツ 人参 胡瓜 梅肉	ミルク ざっくりヨーグルト	ヨーグルト 砂糖 シスコーン	チーズ 胡瓜 ベジタブルカステラ
16	木 あじさいランチ(あじさい ご飯/鶏肉のピザソース焼 き/スパゲティサラダ/トマ トスープ/ゼリー/ヤクルト)	白米 混ぜ込み鮭わかめ 人参 胡瓜 鶏肉 ピザソー ス チーズ スパゲティ 人参 胡瓜 ハム コーン マヨネーズ レタス トマト 卵 ガラスープ ゼリー ヤクルト	ミルク アンブレラケーキ	ミックス粉 マーガリン 卵 砂糖 ホイップクリーム フルーツ マシュマロ チョコスプレー	チーズ パナナ 胚芽クッキー
17	金 松風焼き わいわいサラダ	鶏挽肉 人参 玉葱 絞豆腐 卵 葱 味噌 砂糖 ごま キャベツ 人参 胡瓜 レタス じゃこ ごま油	ミルク いりこ フライドポテト	じゃが芋 油 塩 いりこ	チーズ りんご 花せんべい
18	土 焼きそば	焼きそば麺 豚肉 キャベツ 人参 サリナス 玉葱 ピーマン			
20	月 ビーフカレー グリーンサラダ フルーツ	牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 ピーマン なす 南瓜 カレールー キャベツ 胡瓜 人参 レタス 胡麻ドレッシング バナナ	ミルク いりこ ヨーグルトケーキ	ミックス粉 ヨーグルト 卵 砂糖 マーガリン いりこ	チーズ いりこ ミニボンえびせん
21	火 鶏肉の唐揚げ 野菜のピーナツ和え トマト	鶏肉 生姜 にんにく 醤油 酒 片栗粉 油 キャベツ 人参 胡瓜 サリナス 小松菜 ピーナツ粉	ミルク 果物 菓子	パイナップル ソフトサラダ	チーズ トマト ペビードーナツ
22	水 鮭の塩麹焼き ポテトサラダ トマト	鮭 塩麹 トマト じゃが芋 人参 胡瓜 ハム コーン マヨネーズ	ミルク フルーツヨーグルト	ヨーグルト 砂糖 みかん 缶 黄桃缶 パイン缶 バナナ	チーズ 胡瓜 ベジタブルせんべい
23	木 牛肉のしぐれ煮 野菜のちりめん昆布和え	牛肉 玉葱 人参 牛蒡 糸蒟蒻 高野豆腐 葱 砂糖 醤油 キャベツ 胡瓜 人参 ちりめん昆布和え	ミルク 黒糖蒸しパン	ミックス粉 黒砂糖	チーズ りんご 英字ビスケット
24	金 中華風胡麻和え 味付け海苔	春雨 人参 胡瓜 サリナス キャベツ ハム 竹輪 卵 小松菜 じゃが芋 胡麻 酢 砂糖 味付け海苔	ミルク チーズ じゃこマヨトースト	サンド食パン マヨネーズ じゃこ 青のり チーズ	チーズ パナナ バタークッキー
25	土 きつねうどん	うどん乾麺 すし揚げ 蒲鉾 小葱			
27	月 かきたま汁 いりこ佃煮 フルーツ	鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 干し椎茸 蒲鉾 しめじ 豆腐 卵 葱 いりこ 胡麻 砂糖 醤油 キウイフルーツ	ミルク チーズ ツナパン	ミックス粉 卵 ツナ 玉 葱 パセリ マーガリン チーズ	チーズ 胡瓜 かりんとうドーナツ
28	火 えびのかき揚げ 伴三糸	えび 玉葱 人参 南瓜 インゲン 小麦粉 卵 油 春雨 人参 胡瓜 ハム 卵 胡麻 砂糖 酢	ミルク 果物 菓子	すいか ビスコ	チーズ トマト クラッカー
29	水 ミックス麻婆豆腐 ナムル	合挽肉 豆腐 生姜 ニンニク 玉葱 人参 干し椎茸 なすピーマン 赤味噌 ケチャップ 砂糖 ガラスープ サリナス 人参 胡瓜 ガラスープ ごま油 胡麻	ミルク クロックムッシュ	サンド食パン 牛乳 卵 砂糖 ハム チーズ	チーズ パナナ 星っこ
30	木 ハンバーグ 温野菜 トマト	合挽肉 人参 玉葱 卵 絞豆腐 ケチャップ キャベツ 人参 胡瓜 トマト	ミルク ヨーグルトゼリー	ヨーグルト 砂糖 牛乳 ゼラチン 生クリーム ジャム	チーズ いりこ パリパリポテト

気温も湿度も上がり食中毒が発生しやすい時期になりました。以上児クラスのお弁当は冷房の効いた給食室でお預かりしますが朝からお弁当の蓋を閉められる時、ご飯が熱いままですと菌が繁殖しやすくなるので冷めてから蓋をするようにしてください。