



H30.11.30

春、夏、秋を子どもたちと過ごし、残りの冬を迎えようとしています。春にはどこか頼りなかったそれぞれの顔が3つの季節を駆け抜けて、すっかりたくましくなりました。朝夕の冷え込みから冬の訪れを感じるようになりましたが、昼間はまだ過ごしやすく、広い園庭やホールを使って体育ローテーションで十分に身体を動かすことで心身共に温まり、元気な日々を過ごしています。しかし寒さに順応できず、体調を崩している子ども達もいますので、今まで以上にうがい・手洗いの習慣はしっかりと身につけさせ、健康な日々を過ごせるように心掛けていきたいものです。

マラソン大会は雨天の為延期をしておりましたが、たくさんの方の声援のおかげで、子どもたちは最後まで一生懸命走り抜くことができました。ありがとうございました。

12月は、もちつき大会、クリスマスと子どもたちにとってお楽しみの行事が待っています。季節の行事を存分に楽しみながら、ゆったりとした気持ちで日々の保育を充実させながら、年末を迎えたいと思います。

### 今月の頑張り目標

#### 元気よく 薄着でつくる じょうぶなからだ

薄着は健康のもと。子どもは“大人より一枚少なく”を心掛けてあげてください。園では、外で元気よく体を動かすなどして体を自然に温めていくことをゲームなどを通して伝え、運動好きの健康な体作りを目指しています。体を動かすと脳も活性化し、いきいきとした反応が見られると共に、何事にも集中して、意欲を湧かせる子どもになります。お休みの日も公園などへ一緒に出掛け、薄着で体を動かして遊んでみましょう!! 子どものみならず、大人の体も健康になり、子どもとの心も通い合う、一石二鳥の休日となること間違いなしです!!

#### 感染症に気をつけましょう!

寒さが増すに連れ、嘔吐下痢症・インフルエンザ…等の感染症が増えてきます。幸い、当園では、今のところ発症している園児もいませんので、これからも予防に努め、感染症にかからないようにしていきたいものですね。

園では、予防として①手洗い・うがいの徹底 ②換気をよくする ③丈夫な体作り…などを行っています。

家庭での対策として、手洗い・うがいはもちろんのこと、**早めの就寝をして十分な睡眠を取る**こと、また**根菜類を多く取り入れたバランスの良い食事**をすることで、免疫力を高め、ウイルスに負けない体作りをしていきましょう!

※感染症に罹られた場合は、登園許可証明書が必要となります。(用紙は事務所に取りに来ていただくか、ホームページからもダウンロードできます。病院から出されたものでも構いません。)

#### 行事予定

- 8日(土) もちつき大会
- 13日(木) 音楽指導 (つる・はと・かなりや)
- 14日(金) 能楽指導 (つる・はと組)
- 17日(月) 非常訓練
- 19日(水) クリスマス誕生会
- 20日(木) 八代病院慰問 (つる組)
- ※12/29~1/3 まではお休みとなります。

#### 1月の行事予定

- 4・5日 希望保育  
※詳細は後日プリントを配布いたします
- 7日(月) 通常保育開始
- 9日(水) 誕生会
- 29日(火) お弁当の日



#### 土曜午後お預かり保育

※12月8日(土)は、職員研修のため、午後のお預かり保育は行いません。

#### お願い

\*登園時は、冬制服を着用しましょう。

お散歩など出掛ける時は制服を使用します。必ず園指定の体操服と制服を着用して登園させてください。(寒い日には、制服の上から防寒着を羽織られても構いません。また、風邪具合などで活動中に長ズボンを着用される場合は、担任の先生に連絡してください。)

\*12月3日(月)よりお弁当を温めますので、**耐熱製**のお弁当箱にご飯を入れて持たせてください。

\*駐車場での安全について

- ・最近寒くなり、**エンジンをかけっぱなしの車**が増えてきました。**エンジンは必ず切って、車から離れるようにしてください。**
- ・門を出られる時は必ず子どもの手をひいて、まずは子どもを車に乗せてから大人は乗るようにしましょう。
- ・駐車場で子どもをほっておいての保護者同士の立ち話は禁止します。(保護者同士でのお話は、園内でお願いします。)
- ※保護者同士、お互い事故にあわないよう、又子どもを絶対事故に巻き込まないようにご注意ください。

駐車場でのトラブルには保育園は関与できません。

